

ACHTERGROND Ik heb van jongs af aan een grote liefde voor kinderen, mensen en de kunsten. Bij aanvang van mijn loopbaan bestudeerde ik ontwikkelingspsychologie vanuit een zowel conventionele als onconventionele benadering. Ik werkte ruim tien jaar met kinderen in verschillende settings en functies. Daarna breidde ik mijn aandacht uit naar de ontwikkeling van volwassenen. Ik startte als energetisch therapeut en healer. Ik volgde vele trainingen en beroepsopleidingen tot therapeut en coach, waaronder de vakopleiding Zijnsgeoriënteerde therapie en coaching (School voor Zijnsoriëntatie, Utrecht). Als gepassioneerd zoeker naar waarheid zocht ik ook mijn weg bij verschillende leraren en scholen op het gebied van spiritualiteit en tijdloze wijsheid. Ik ging in de leer bij Advaita en Boeddhistische leraren en verloor uiteindelijk mijn hart aan de Bron zelf. In mijn benadering verbind ik mijn ervaring op het gebied van westerse diepte-psychologie en spirituele wijsheid.

In 1999 kwam ik in aanraking met de Integrale visie op het menselijk leven, God en het universum, ontwikkeld door Ken Wilber. Dit bracht voor mij veel samen en bood een helder en inspirerend kader en kompas voor vragen ten aanzien persoonlijke, interpersoonlijke en collectieve ontwikkeling in het licht van eenheidsbewustzijn.

Sinds 2006 ben ik als docent en supervisor verbonden aan het landelijk instituut de 'Alba Academie, voor leiderschap en coaching'. Ik heb tien jaar lang studenten opgeleid tot professionele coach. Momenteel bied ik een specialistische training [Spiral Dynamics Integral](#) voor leiders en (HR) managers in organisaties.

Ondanks mijn bewuste levensstijl belandde ik in 2012 in een forse burnout. Deze crisis, waarin ik bijna alles verloor wat me vertrouwd was, leerde me dat er werkelijk geen enkel houvast is. Sindsdien vertrouw ik mijn leven nog dieper toe aan DAT wat inherent vrij is van de dagelijkse maskerade.