

Onderscheid horizontale en verticale ontwikkeling

Horizontale ontwikkeling van volwassenen gebeurt via scholing, training en door blootstelling aan het leven zelf. Er is sprake van levenslang leren.

Verticale ontwikkeling bij volwassenen is veel zeldzamer. Het verwijst naar transformeren, ofwel de manier waarop we leren om onszelf, het leven en de wereld te zien met nieuwe ogen, hoe we onze ervaringen interpreteren en hoe we onze kijk op de werkelijkheid veranderen. Het beschrijft stijgingen in waar we ons bewust van zijn, of waar we aandacht aan kunnen besteden, en dus wat we kunnen beïnvloeden en integreren.

In het algemeen zijn transformaties van het menselijk bewustzijn of veranderingen in onze kijk op de werkelijkheid krachtiger dan horizontale ontwikkeling en leren.