

## **ZIJN**

Je leert rusten in Zijn. De kracht van het verblijven in Zijn is dat de zelf verkramping los laat, de je overtuiging dat je slechts een afgescheiden individu bent gaat doorzien en dat je hart zich vanzelf opent. Wijsheid wordt spontaan wakker. Het zoeken naar liefde transformeert zich in een spontaan stromen van liefde. Je wilt deze overvloed delen en kijkt niet langer waar je iets kunt krijgen, maar waar je kunt geven. Je relatie is niet langer gebaseerd op liefde en warmte zoeken , maar op liefde geven.

Als je je relatie op een lijn brengt met dit aanwezig Zijn, krijg je een spiegel voorgehouden van dat in je wat nog geheeld en ont-wikkeld wil worden. Zo wordt vanzelf helder welke thema's je wilt doorwerken in je relatiesessies.