

## **LIEFDE ZIJN**

Je leert rusten in Liefde Zijn, het Grote Hart, bewustzijn zelf. De kracht van het oefenen in het verblijven in Liefde is dat de zelf verkramping los laat. Je doorziet de overtuiging dat je slechts een afgescheiden individu bent en je hart opent vanzelf. Wijsheid wordt spontaan wakker. Het zoeken naar liefde transformeert in een spontaan stromen van liefde en een rusten in liefde. Je wilt deze overvloed delen.

Relaties zijn niet langer gebaseerd op liefde en warmte zoeken, maar op liefde zijn en liefde geven. Als je je relatie hier op afstemt, krijg je een spiegel voorgehouden van dat in ieder van jullie wat nog geheeld en ontwikkeld wil worden.