

Het kan aanvankelijk als beangstigend voelen om je over te geven aan Zijn, want je oude bekende zelfbeelden geven je niet langer houvast. Het is echter een manier van leven die vreugdevol en waarachtig is. Als je wakker bent geworden en hier voor hebt gekozen, worden tegelijkertijd aspecten belicht die nog niet tot ontwikkeling zijn gekomen.

Met name in je relaties zie je je angsten, beperkingen, reactie patronen en de leemten in je ontwikkeling feilloos terug gespiegeld.

Vanuit rusten in Zijn ervaar je dit echter niet langer als bedreigend, maar als een prachtige kans om te ontwikkelen, evolueren en helen.