

Verlies van je partner

Verlies van je partner, door een pijnlijke scheiding of de dood, kan intense emoties in je wakker maken. Ook als je partner ernstig ziek is, kan er al sprake zijn van toenemend verlies.

Je zien je geconfronteerd met de intensiteit van de zorg, de angst voor verlies of juist de leegte die je dierbare achter laat. Het gemis van zijn of haar aanwezigheid en van de intieme band. Het van betekenis zijn voor de ander en het gezamenlijke leven dat beëindigd is.

Hoe ga jij er mee om?

Rol je je op als een egel...

...of stort je je in activiteiten of de jacht, om de pijn van het gemis niet te hoeven voelen?

Iedere crisis, van welke aard of omvang ook, is een mogelijkheid tot transformatie en groei.

Schroom niet om je te laten steunen en begeleiden in deze fase van je leven.

Je leert te rusten in Zijn en contact te maken met de liefde die altijd beschikbaar is. Emoties en gevoelens krijgen eenvoudigweg hun plaats en het lijden stopt. Een goede verwerking maakt ruimte vrij voor een nieuw evenwicht en een interessante volgende levensfase.

Je kunt samen komen of alleen.