

Ik inspireer om wakker te zijn in liefde, naar de kern te durven gaan van je verlangen en naar de liefdeswond en een relatie aan te gaan vanuit een geheel nieuw fundament.

Tijdens de eerste kennismaking en intake bespreken we de inhoud en voortgang van de begeleiding, afhankelijk van de situatie en jullie vraag.

Ieder van jullie is zelf verantwoordelijk voor je emotionele en spirituele ontwikkeling. Vanuit deze autonomie ontstaat ruimte voor stromende liefde en seksualiteit. Tijdens de begeleiding ontmoet je elkaar werkelijk en nodig ik uit om waar te laten zijn wat is. Zo wordt vanzelfsprekend duidelijk waar ieder van jullie ontwikkeling behoeft en waar de relatie naar toe wil.

Ik werk met eenvoudige maar diepgaande ervaringsgerichte oefeningen. Hier kun je thuis samen mee verder oefenen. Deze helpen je om in het drukke leven thuis toch focus te blijven houden, zodat het proces voortgang kan vinden.