

## Een nieuwe relatie, een nieuw gezin: hoe doe je dat?

Je hebt met je nieuwe partner en probeert samen met jullie kinderen een nieuw leven op te bouwen, een zogenaamd 'samengesteld gezin'. Dat brengt geheel nieuwe uitdagingen met zich mee, een hele nieuwe dynamiek. Interessant, maar niet altijd gemakkelijke, waardoor de relatie misschien wel eens op scherp komt te staan.

Een paar veelvoorkomende voorbeelden van thema's die kunnen spelen:

- Tempo: als kinderen, afhankelijk van de leeftijd, niet voldoende ruimte krijgen om stap voor stap aan een nieuwe situatie te wennen, kan dat ook voor veel strijd zorgen.
- Macht en leiderschap: als kinderen hebben geleerd dat zij de ouders kunnen manipuleren en de wet voorschrijven, is er voor een nieuwe partner weinig ruimte. Een ouder moet misschien leren om meer regie te nemen.
- Plekverwarring: als biologische en nieuwe ouders niet de juiste plek innemen, kan dat voor heel wat verwarring en strijd zorgen.



Jullie zijn er aan toe om impasses te doorbreken en samen met een professionele begeleider mee te laten kijken naar de bron van conflicten, liefst een ervaringsdeskundige. In dat geval ben je welkom met al je vragen.

Vragen die aanleiding kunnen zijn voor begeleiding

- hoe maken we positief gebruik van onze verschillende kijk op opvoeden? Hoe creëren we liefde in plaats van strijd?
- wat is wijsheid als onze kinderen claimend zijn naar de biologische ouder en vijandig naar de nieuwe partner?
- hoe kunnen we onze juiste plek innemen in de natuurlijke systemische familieorde, zodat ieder floreert op zijn/haar nieuwe plek?
- de inspanning van het creëren van een nieuw leven zet de relatie zelf als sluitpost op de agenda. Hoe kunnen we dat echt veranderen?