

**Je bent succesvol in je werk, hebt een fijn sociaal leven en geeft richting aan je persoonlijke belangstelling door middel van cursussen, cultureel aanbod, reizen, betrokkenheid op de samenleving, het opzoeken van de natuur of anderzijds. Je bent geïnteresseerd in bewust leven, bereid tot zelfreflectie en draagt de wereld een warm hart toe. Kortom, je hebt een leven gecreëerd waarin je niet langer afhankelijk bent van het inkomen van een man. Je bent onafhankelijk geworden. Je gelooft in het gelijkheidsprincipe dat je ook uitdraagt in je partnerrelatie.**

Hoewel dit cultureel beschouwd wordt als een eindstation, is dat voor de meeste vrouwen niet het geval. Je hart verlangt naar meer dan een partner met wie je de zorg voor inkomen en gezin deelt en een goed gesprek kan voeren.



**Je bent een onafhankelijke vrouw en wilt dat graag zo houden. Toch voel je wel dat je, om op een nieuwe manier in relatie te zijn, die aansluit bij jouw ontwikkeling, je iets van je vertrouwde houding 'ik kan het zelf wel' moet laten varen. Maar je wilt voor geen goud terug naar de afhankelijke positie van vrouwen die onze generatie nou juist áchter zich heeft gelaten. En je hebt misschien nog niet ervaren hoe een diep verbonden relatie er uit kan zien, waarbij onafhankelijkheid wordt overstegen én geïncludeerd.**

Ieder moment dat we je jezelf beschouwt als een afgescheiden ik dat bevestiging van anderen nodig heeft om ons geliefd en gewaardeerd te voelen, leef je vanuit afwijzing en behoefte. En het kan juist deze angst voor afwijzing en gevoelens van behoefte zijn, die je belemmert om je echt te openen voor een nieuwe relatie. Het kan ook zijn dat je iemand tegen bent gekomen waar je je toe aangetrokken voelt, maar dat je de stap naar een echte relatie niet durfde te zetten. Je bent misschien bang dat de relatie eindigt in koude afstandelijkheid, turbulente pijnlijke, of gezapige saaiheid. Dit hoeft niet zo te zijn!

*Je leert ook beperkende culturele ideeën over relaties los te laten, zoals het huidige romantische ideaal waarbij de partner jouw behoefte aan liefde en vervulling zou vervullen en het denken in termen van 'een cultus van paren'.*