

CRISIS IN JE RELATIE

Hoewel niemand er naar uit kijkt, is een impasse in partnerrelaties bijna onvermijdelijk. Je loopt samen vast en weet niet hoe je verder moet.

Ruzie

Fricties laten zien waar ieder van jullie anders is, anders denkt en misschien een andere kant op wil met het leven. Het kan ook in beeld brengen waar je je eigen pijn nog niet neemt en je het beschuldigen van de ander in zet als poging om bij de pijn weg te blijven.

Geen contact

De impasse kan zich ook laten zien doordat jullie van elkaar vervreemd zijn geraakt en langs elkaar heen leven. Het huis wordt nog gedeeld, maar er is geen uitwisseling meer van liefde, emotie, interesses en/of seksualiteit. Dat kan een onhoudbare, pijnlijke situatie opleveren.

De belangrijkste stap is het leren om gemeenschappelijke grond te vinden, van waaruit issues besproken kunnen worden. Een belangrijke voorwaarde is om diep in jezelf te willen kijken, de ander als spiegel te durven zien en te willen groeien in bewustzijn en autonomie. Samen ontdek je de verborgen krachten in het vuur van de strijd en ontdek je wat jullie natuurlijke volgende stap is.